***Programm***

**Mittwoch**

Ankommen ab 14.30 Uhr

16.00 Uhr Welcome Yoga im Klang

18.15 Uhr Abendessen

19.45 Uhr Welcome Circle

20.15 Uhr Konzert mit Laeela

**Donnerstag**

8.00 Uhr Kundalini Mantra Yogastunde mit Laeela

10.30 Uhr Brunch

12.00 Uhr Harmonium & Gitarren Workshop mit Séline & David

14.30 Uhr Café und Kuchen

15.30 Uhr Soundhealing mit Laeela

18.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Ecstatic Dance mit Thorsten

**Freitag**

8.00 Uhr Yoga & Pranayama mit Séline

10.00 Uhr Brunch

11.30 Uhr Dein Nervensystem & Du Workshop mit Séline

15.00 Uhr Café und Kuchen

16.00 Uhr Yin &Yang Yoga mit Heike

16.00 Uhr Oberton Gesang Runa

18.15 Uhr Abendessen

19.45 Mitsing Konzert mit Séline, Runa & Frieds