

Programm

Mittwoch

- Ankommen ab 14.30 Uhr
- 16.00 Uhr Welcome Yoga im Klang
- 18.15 Uhr Abendessen
- 19.45 Uhr Welcome Circle
- 20.15 Uhr Konzert mit Laeela

Donnerstag

- 8.00 Uhr Kundalini Mantra Yogastunde mit Laeela
- 10.30 Uhr Brunch
- 12.00 Uhr Harmonium & Gitarren Workshop mit Séline & David
- 14.30 Uhr Café und Kuchen
- 15.30 Uhr Soundhealing mit Laeela
- 18.00 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Ecstatic Dance mit Thorsten

Freitag

- 8.00 Uhr Yoga & Pranayama mit Séline
- 10.00 Uhr Brunch
- 11.30 Uhr Dein Nervensystem & Du Workshop mit Séline
- 15.00 Uhr Café und Kuchen
- 16.00 Uhr Yin & Yang Yoga mit Heike
- 16.00 Uhr Oberton Gesang Runa
- 18.15 Uhr Abendessen
- 19.45 Mitsing Konzert mit Séline, Runa & Frieds

Samstag

8.00 Uhr Pranayama & Meditation mit Heike

8.30 Uhr sanftes Jivamukti Yoga mit Heike

9.00 Uhr Frühstück bis 10.30 Uhr

10.00 Uhr Yin Yoga & Klang Séline und VIZ

12.00 Uhr Garten Ritual mit Sina

14.00 Uhr Mittagessen

17.00 Uhr Cacao - Zeremonie mit Séline & Runa

20.00 Uhr Ecstatic Dance mit Matthias ZuB Kosma

22.00 Uhr Mantra Singkreis am Lagerfeuer

Sonntag

8.30 Uhr Sanftes Yoga mit Heike

8.30 Uhr bis 10.30 Uhr Frühstück

9.30 Uhr Gehmeditation im Garten mit Séline

10.00 Uhr Sanftes Yoga im Fluss Deines Atems mit Séline

12.00 Uhr Abschluss Zeremonie mit Séline & Sina

14.00 Uhr Mittagessen

Abreise