

Shiatsu Basiskurs

21. März bis 25. März 2021



医王会

IOKAI Meridian Shiatsu®

die traditionelle japanische Behandlungsmethode

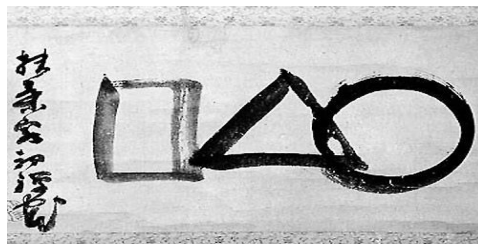
Dies ist die zweite Hälfte des Iokai Basiskurses im Rahmen der anerkannten Iokai Meridian Shiatsu Ausbildung zur Shiatsupraktiker*in, und kann an mehreren Ausbildungsstätten innerhalb Deutschlands und Europa fortgeführt werden. Dieser Teil kann unabhängig vom Besuch des ersten Teils gebucht werden!!

Nähere Informationen: www.iokai-shiatsu.de

Seminarinhalt

In diesen 5 Tagen geben wir einen Einblick in

- ☉ die **Iokai-Katas**: Behandlungsabfolgen in Bauchlage, Rückenlage und Sitz-Position,
- ☉ die Praxis des **Do In**
(Aktivierung und Dehnung der 12 Meridiane und des ganzen Körper-Geist-Wesens),
- ☉ die Sensibilisierung zum Erspüren von **Ki** (japan. "Lebensenergie"),
- ☉ die Bedeutung des **Hara** (unsere Mitte) und die traditionelle Herangehensweise,
- ☉ **Meridiane**, Ki und Blut ins Fließen zu bringen und auszugleichen, und selbstverständlich in die
- ☉ **asiatische Philosophie** Yin und Yang und ihre praktische Bedeutung für unser ganz persönliches Leben.



Einfach mal wieder auf den Boden kommen, achtsame Berührung geben und empfangen, ins Gleichgewicht zurückfinden und nicht zuletzt das Immunsystem zu regulieren!



Seminarleitung

Uwe Laxgang ist Physiotherapeut in eigener Praxis in Friedrichshafen, behandelt erfolgreich mit Shiatsu und gibt Do In Kurse für seine Patient*innen. **Seit 1997 ist er in Ausbildung bei lokai, ab 2006 lokai Praktiker und seit 2015 zertifizierter Lehrer für lokai Basistechniken.** (www.physio-zang-laxgang.de)



Seminarassistentz

Mira Wizemann unterrichtet im Kletterzentrum Innsbruck Sportklettern und führt auf Grundlage ihres Sportstudiums Gesundheitswanderungen im Wipptal. **Seit 2011 ist sie in Ausbildung bei lokai, ab 2016 lokai Praktikerin und seit 2019 zertifizierter Lehrerin für lokai Basistechniken.** (www.praxisfuershiatsu.at)

Unterkunft

Das AllgäuSeminarhaus ist eine ehemalige Mühle zwischen Wangen und Leutkirch. Die Zimmer sind liebevoll und gemütlich eingerichtet und im ganzen Haus herrscht Wohlfühlatmosfera. Draussen finden Sie eine grosse Terrasse mit Garten. Wir werden mit einer vegetarischen biologischen Rundumversorgung verwöhnt!

www.allgaeuseminarhaus.de



Preise

4 Nächte, inklusive vegetarisch- biologischer Vollverpflegung
Einzelzimmer - 300 Euro/Doppelzimmer - 260 Euro

Buchung

Isabelle Frank, allgaeuseminarhaus@outlook.com, Telefon: 075 63 / 91 46 60

Anmeldung

Bitte per mail: uwe.laxgang@t-online.de

Für Informationen

07541-26656 (Praxis bitte auf AB sprechen)

Kurskosten

Die Kosten für den Kurs betragen 350 Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung).

Bankverbindung

Uwe Laxgang, Sparkasse Bodensee

IBAN: DE50 6905 0001 0026 4079 65

Beginn/Ende

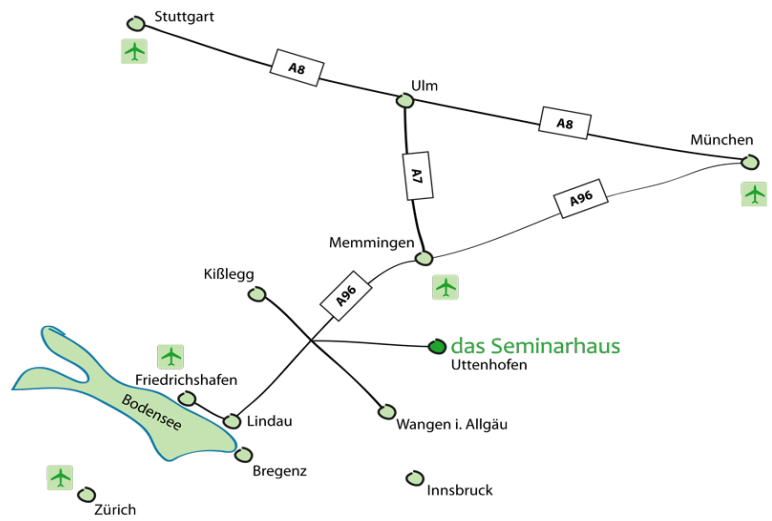
Sonntag 21. März - Donnerstag 25. März 2021

Start: Sonntag um 16 Uhr (Anreise ab 15 Uhr)

Ende: Donnerstag mit dem Mittagessen!

Anreise

Allgäuseminarhaus, Uttenhofen3, 88299 Leutkirch



Wegen der derzeitigen strengen Coronamaßnahmen beschränkte Teilnehmerzahl!

Es wird einen kleinen Kurs in gemütlichem Rahmen geben und wir freuen uns auf dich!

Liebe Grüße von Uwe und Mira