



Ein Wochenende - Zeit für Euch

Du wünschst dir eine kleine Auszeit vom Alltag gemeinsam mit deinem Kind/Enkel(in)/Neffen, Nichte? Durch gemeinsame Yogapraxis, kleine Workshops und liebevoll zubereitete Mahlzeiten werden alle eure Sinne an einem wunderschönen Kraftort im Allgäu, umgeben von ganz wundervoller Natur, verwöhnt. Taucht gemeinsam in nährende und spannende Yoga- und Fantasiereisen ein und nehmt wertvolle Impulse für euren Alltag mit.

Was euch erwartet

- Familienyoga
- Kinderyoga
- Mindful Impulse Workshop für den Alltag
- Mini Meditationen*
- Familienzeit

*optional



Familienyoga Retreat „Mindful Family“ (Kinder von 6-10 Jahre)

- vom 31.08.-02.09.2025
- Leutkirch im Allgäu (Allgäuseminarhaus)
- liebevolle, hochwertige Verpflegung (2x Frühstück, 2x Abendessen, 2x Mittagessen)

Kosten 300€*



Weitere Infos und Anmeldung unter:
Uta@yogamitkids.de

*Kosten für 1 Erwachsenen und 1 Kind, zzgl. Übernachtung (je nach Gruppengröße/Anreise, über das Seminarhaus zu buchen, Bitte erst nach Erhalt der Buchungsbestätigung)