

Fasten & Detox

Ein Seminar zur Stärkung des Immunsystems

18. - 22. November 2020
im Allgäu Seminarhaus
Leutkirch

Fasten ist ein tiefgreifender Prozess, der Körper, Geist und Seele reinigt. In Verbindung mit körperlicher Bewegung in der Natur, Verbundenem Atem und einem Austausch auf Herzesebene vervielfachen wir die heilsame Wirkung dieser Fastentage.