

Familienreise

eine Heldenreise nach Paul Rebillot



Seminarleitung

Lea Andrassy

(Theaterpädagogin und Gestalttherapeutin i.A.)

Jan Roland Schöfmann

(Gestalttherapeut IGE, HP Psych)

Termin und Ort

23. – 28. Februar 2020 (6 Tage)

Allgäu Seminarhaus, 88299 Leutkirch

www.allgäuseminarhaus.de

Seminarpreis

590,00 Euro, zzgl. Vollpension

Anmeldung und weitere Infos

Jan Roland Schöfmann

+49 (0) 176 4700 7169

schoefmann@fuer-meinen-weg.de

www.fuer-meinen-weg.de



FÜR MEINEN WEG

Diese Reise führt zu deinen Wurzeln. Hinter all deinen Prägungen erkennst du, wer du wirklich bist.

Als Kinder betrachten wir unsere Bezugspersonen als Vorbilder. Wir imitieren ihr Verhalten und passen uns ihren Bedürfnissen an. Für Liebe und Kontakt unterdrücken wir Facetten unserer Persönlichkeit.

Welches Verhalten wurde in deiner Kindheit belohnt?
Welches abgelehnt? Was wurde dir über dich erzählt?

„Du bist mir zu viel.“ „Du musst deiner Mutter helfen!“
„Streng dich mehr an.“ „Sei ein liebes Kind.“

Die tief verinnerlichten Botschaften beeinflussen seither unser Denken, Fühlen und Handeln.

Mittels systemischer Ansätze werden die Generationen übergreifenden Prägungen bewusst und können entkräftet werden.

Wir kehren zurück ins Gefühl der Selbstwirksamkeit. Bereit, unsere Beziehungen authentisch und frei zu gestalten. So wie es uns entspricht.