

Bhakti Yoga Retreat

mit Festival Charakter

21. - 25. Juli im Allgäu Seminarhaus

Fünf Tage **Yoga & Musik, Achtsamkeit & Rückzug, treibende Beats & kraftvolle Mantren, tolle Workshops, Sonne & Leichtigkeit, Selbstfürsorge & wunderbares Essen** im schönen Allgäu Seminarhaus.

Reise mit uns an einen Ort fern vom Alltag.....gemeinsam finden wir den Weg zu unserer inneren Kraftquelle, atmen, lachen, praktizieren Yoga und Meditation, singen, tanzen und haben einfach Spaß.

Wir lassen Stress und Anspannung los, spüren den Körper, zelebrieren unsere Stimmen hingebungsvoll und laden die volle Bhakti-Power in unser Leben ein.

Dynamische Yogastunden mobilisieren die Gelenke und kräftigen unseren Körper, sanfte Yin-Yogastunden erlauben uns immer wieder liebevoll zu landen. Beim hingebungsvollen Singen von Mantren verbinden sich unsere Stimmen und die Kraft der Gesänge verzaubert unsere Herzen. Wir verlieben uns in die Harmonie und entfalten unser schöpferisches Potential.

Verschiedene Workshops wie...

- * Voice Body Session
- * Klang-Zeremonie
- * Arbeit mit der Stimme
- * Didgeridoo Workshop
- * Workshop: Räkel dich und atme
- * Chakra Vocal Tuning
- * Trance Dance Session
- * Cacao Zeremonie



...lassen diese Tage zu einem kleinen, exklusiven Bhakti Yoga Fest werden.

Als Höhepunkt des Retreats gibt es am Samstag ein Konzert mit Mantra Tribe!

Dank ihrer mitreißenden, treibenden Energie und fesselnden Melodien bringt Mantra Tribe uns mühelos in eine tanzende Ekstase.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um an unserem Fest teilnehmen zu können (exklusive Unterkunftsgebühren):

Modul 1	Mittwoch – Freitag	250 €
Modul 2	Mittwoch – Sonntag	440 €
Modul 3	Donnerstag – Sonntag	350 €
Modul 4	Freitag – Sonntag	250 €

Wir freuen uns auf dich und auf eine wundervolle, gemeinsame Zeit.
Séline, Jasmin, Flora, Danilo & Marc



zur Unterkunft:

Mitten in der wunderschönen Allgäuer Natur liegt das Seminarhaus. Wir werden mit einer vegetarischen, zum Teil ayurvedischen Vollpension verwöhnt. Die schönen, hellen und liebevoll eingerichteten Zimmer sorgen für eine angenehme Nachtruhe.

Energieausgleich für die Unterkunft: 65,- € pro Nacht im Doppelzimmer (EZ auf Anfrage mit kleinem Aufschlag) mit vegetarischer, ayurvedischer Vollpension.

Allgäu Seminarhaus, Uttenhofen 3, 88299 Leutkirch
www.allgaeuseminarhaus.de

Weitere Info´s über uns:

Mantra Tribe: www.mantra-tribe.de

Seline Schwenk: www.sayanah.de

Anmeldungen bei Séline: seline@sayanah.de oder 07564 948225